



Dossier

LA CONCIENCIA: SUS LÍMITES Y SU PATOLOGÍA

Prof. Dr. Jorge Nazar

Lic. Ana Clara Nazar

Área de Psiquiatría. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Cuyo

Cuando reflexionamos a propósito de la existencia humana, con frecuencia nos surgen muchas preguntas y en cambio, pocas respuestas acerca del cómo, el qué y el para qué del HOMBRE.

Armando Roa, llama "PROPIEDAD PSÍQUICA, a la propiedad humana de auto construirse un YO VIVIENTE, abiertamente interesado en sí, en los demás y en el mundo y ligados de múltiples maneras a otros yo.

Por lo tanto, al CONSTITUIRSE UN YO nos damos cuenta de que estamos construyendo un ESTRUCTURA CAPAZ DE DARSE CUENTA de que se vive una existencia propia, de que se es diferente, distinto y único, en relación a los demás YO; de que se está relacionado con ellos y de que existen también muchas otras cosas, con diversas estructuras orgánicas e inorgánicas; cosas que son las que van a formar parte de nuestro mundo circundante y que necesariamente vamos a sustraer del Universo, estableciéndose así a través

de la permanente y creciente interacción entre el YO (mundo interior) y mundo circundante, el enriquecimiento permanente y progresivo del propio YO.

Todas estas reflexiones, surgidas de las propias vivencias nos demuestran que no podemos concebir un YO es decir, un "TENERSE PRESENTE A SI MISMO", sin tener CONCIENCIA, porque CONCIENCIA es justamente esa cualidad de saberse presente. Por eso YO y CONCIENCIA, como dice Roa, son INGREDIENTES INDISOLUBLES DE LO MISMO.

Un YO privado de CONCIENCIA no sería YO y una CONCIENCIA que en última instancia es..."UNA CIENCIA LLEVADA CONSIGO" (Roa) no sería tal, sino se apropia de sus materiales para trabajarlo, juzgarlos, ordenarlos, utilizarlos y proyectarlos hacia la construcción de su "PROPIA EXISTENCIA". Todo ello, expresa la capacidad de DISCERNIR, SELECCIONAR y GUARDAR lo SABIDO, desde un CENTRO AUTORREFLEXIVO, que continuamente pueda discernir entre lo sucedido, lo que está sucediendo y lo que podrá suceder. Este CENTRO es EL YO y su función: LA CONCIENCIA. Este CENTRO, debe estar atento para poder incorporar la realidad de los hombres, para experimentar las cosas al máximo, pero también debe estar atento para mantener una distancia personal con el otro, para salvar su autonomía y poder analizar esas cosas sin mezclarse o confundirse con ellas, ese es el YO a que nos referimos con su función: la CONCIENCIA.

Este CENTRO AUTOREFLEXIVO (YO), podemos imaginarlo con una presencia puntiforme al comienzo de la vida, y que va enriqueciéndose a medida que progresa la existencia del hombre, desde la infancia a la madurez,

incorporando poco a poco todo lo que va sucediendo en torno a él, y constituir así, la historia personal, la de los otros, la de las sociedades, la de los pueblos, es decir va constituyendo una CONCIENCIA que aparece más realizada, cuanto más pueda discernir entre su propio YO y su mundo circundante, lo que le proporciona la posibilidad de ir personalizándose, es decir, enriquecerse como persona individual en contacto con el otro inmerso en el mundo, pero sin contaminar su propia existencia, su propio yo con los otros, ni con las cosas, ese YO CONCIENTE es el que tiende a traer a su consideración, por naturaleza, algo nuevo, desplazando del campo de la conciencia, cualquier otro hecho que lo ocupe, lo que significa retirar de dicho CAMPO DE LA CONCIENCIA, infinidad de sucesos y dejarlos en calidad de RECUERDOS, con el poder de volver a presentizarlos toda vez que afectiva o racionalmente se lo desee (Diferencia entre lo Psíquico y lo Psiquiátrico).

También ese CENTRO AUTORREFLEXIVO (YO), tiene la aptitud de inventar, de fantasear cosas posibles, probables o imaginarias, y tratar de realizarlas. Es capaz por lo tanto: DE GUARDAR EL PASADO, DE INVENTAR Y DE DIBUJAR EL FUTURO. Y todo ello, por la capacidad de poder ocuparse del PRESENTE EN VISTA A LO ANTIGUO,...Y EN PROYECCION A LO POR HACER TANTO INMEDIATO COMO MEDIATO.

Podemos concluir por lo tanto, estas primeras reflexiones, con una cita textual del Prof. Roa que dice: "LA CONCIENCIA es, por definición, .tanto lo que se hace presente en cada momento... como las cosas vividas antes y las proyectadas en acuerdo a un plan para después...". Es decir que sería

imposible un presente sin conexión íntima con el pasado y con lo planeado para después. No cabría concienciación de algo presente, sin los recuerdos de lo pasado, de lo vivido, es decir de todo aquello necesario para identificar y enriquecer, justamente, lo concientizado en el presente en conexión con el después. Es entonces la CONCIENCIA la que nos permite en forma continua y permanente, vivenciar la realidad de nuestra existencia, en el devenir de nuestra vida desde el nacimiento a la muerte en un permanente estado de crecimiento y desarrollo, en una estructural íntima interacción entre pasado, presente y futuro, respondiendo a ese proyecto de vida compuesto por un aquí y ahora y un futuro, .en el cual la única realidad es el aquí y ahora y donde el futuro es el después, por lo tanto una posibilidad de cristalización en realidad cuando pueda presentizarse, y aparecer entonces, como aquí y ahora, aquí y ahora que antes era visto en nuestro proyecto existencial como aquella posibilidad de realización y hoy es realidad.

Si vemos así las cosas, nos daremos cuenta de que la CONCIENCIA NO ES SIMPLEMENTE, la presencia inmediata de algo ante el YO,...o el YO mismo que toma nota de su propia existencia, sino que significa la ACTIVA CAPACIDAD DE UNA CONCIENCIA INDIVIDUAL O COLECTIVA de destacar al instante y por su propia cuenta y sin proponérselo, los distintos aspectos de una realidad, sean estos aspectos históricos, médicos o éticos, estimulando a la inteligencia y a los afectos, a detenerse creadoramente en ellos y no pasarlos por alto.

Todas estas reflexiones y observaciones nos llevaron a intentar profundizar un poco más en relación a esta función que es privilegio del hombre y que llamamos CONCIENCIA y que hemos querido presentar aquí, bajo el título: LA CONCIENCIA, SUS LIMITES Y SU PATOLOGIA.

Si hacemos una rápida revisión de este tema, veremos que el término CONCIENCIA deriva de la palabra latina "*CUM-SCIENTIA*". Que es la traducción latina del griego: "*SYNEIDESIS*", término que significaba: EL CONOCIMIENTO DE LA CULPA PROPIA", es decir, LA DIMENSIÓN RESTROSPECTIVA DE LA CONCIENCIA MORAL, de ahí que resulta difícil establecer los límites entre "CONCIENCIA PSICOLÓGICA" y "CONCIENCIA MORAL". Podemos decir que los límites son borrosos.

Por lo tanto las primeras referencias al término "CONCIENCIA" han sido referidos a la "CONCIENCIA MORAL".

En el diccionario de LITTRÉ, la palabra "CONCIENCIA" es utilizada en el concepto de "CONCIENCIA MORAL". H. EY dice: *"El concepto de conciencia psicológica encierra, en todas las lenguas, una alusión a la conciencia moral"*.

Si admitimos los conceptos de Manfred Bleuler, que refiere: *"Lo más preciso de la CONCIENCIA es el claro conocimiento del saber propio, por lo tanto, no tiene por que excluirse la "CULPA PROPIA"*.

Lo que podría afirmarse, por lo ya referido, es que el concepto de CONCIENCIA PSICOLÓGICA aparece mucho más tarde que el de CONCIENCIA MORAL y representa una extensión de esta a toda clase de saberes.

De aquí en más se fue desarrollando el concepto de CONCIENCIA PSICOLÓGICA, hasta alcanzar el tan amplio sentido que tiene en la actualidad, que sin embargo mantiene siempre algún elemento de la CONCIENCIA MORAL.

Entre otras definiciones de CONCIENCIA PSICOLÓGICA, que alguna vez fueron discutidas, podemos recordar la de ROSENFELD, que llegó a alcanzar amplia difusión: *“conciencia es la totalidad de la vida psíquica momentánea”*.

OBJECIONES: a) niega una vida psíquica inconsciente; b) toma sólo una imagen instantánea de la vida psíquica, prescindiendo de la conciencia histórica, es decir de la corriente de la CONCIENCIA (BRENTANO)

Chalmers (1996), asocia al concepto de CONCIENCIA PSICOLÓGICA, otros factores asociados a ella, tales como: la vigilia, la autoconciencia, la atención, el control voluntario y el conocimiento.

Otra característica que tiene que ver con la conciencia es la memoria. La conciencia involucra las huellas que imprime solamente, un evento interno, como por ejemplo, el dolor.

Hay autores (Chalmers), que relacionan la conciencia psicológica con el término “darse cuenta”, y consistiría en ser capaz de dirigir la conciencia sobre la información interna y externa, es decir, el darse cuenta de ciertos estímulos y de dónde vienen.

La Psicología podría explicar a la CONCIENCIA como la capacidad de darse cuenta de si mismo.

Tipos de Conciencia:

Conciencia individual: conciencia de uno mismo.

Conciencia Social: se refiere al estado de los demás (entorno).

Conciencia Temporal: refiere a su relación con el medio que lo rodea (en la línea del tiempo) (futuro de la comunidad).

Conciencia emocional o empatía.

Distintos Enfoques sobre la conciencia:

Enfoque fenomenológico.

Enfoque cognoscitivo.

Enfoque Biológico.

Enfoque conductual.

En un intento de resumir e integrar lo presentado hasta ahora, .se puede concebir el concepto de CONCIENCIA como la totalidad de la experiencia momentánea, insertada en la corriente continua de la vida psíquica (ALONSO FERNANDEZ). (J. NAZAR).

La CONCIENCIA y EL Inconciente, integran el mundo interior siempre en comunicación con el MUNDO EXTERIOR (O MUNDO OBJETIVO) y el UNIVERSO.

La CONCIENCIA sería el modo normal de "INSERTARSE EL SER EN EL MUNDO".

Desde nuestra existencia como psiquiatras, nosotros consideramos valiosos estos conceptos, para poder "COMPRENDER O EXPLICAR LA DIFERENCIA ENTRE LO PSIQUICO Y LO PSIQUIATRICO" y por lo tanto los conceptos de la

FENOMENOLOGIA DESCRIPTIVA DE JASPERS, cuando dice:...."EL MISMO ELEMENTO PARTICULAR... LA MISMA PERCEPCION AISLADA... LA MISMA REPRESENTACION... Y EL MISMO SENTIMIENTO... SON DISTINTOS EN LA CONCIENCIA OBNUBILADA... O EN LA CONCIENCIA CLARA.

Si analizamos la clasificación clínica de ANOMALIAS PSIQUICAS vamos a poder establecer a través del análisis fenoménico–fenomenológico, las diferencias entre los contenidos de la CONCIENCIA PSIQUICA y de la CONCIENCIA PSIQUIATRICA y dentro es esta de los contenidos de CONCIENCIA CAUSADOS (Psicóticos) (Gutiérrez) y MOTIVADOS (reacciones y desarrollos vivenciales anormales, alteración de la conciencia comprensibles desde la vivencia) y de las DISPOSICIONES ANORMALES (Inteligencia y Personalidad). La conciencia está establecida desde lo genético, como una impronta disposición al que va a ir determinando necesariamente la conducta a pesar de lo epigenético, es decir, de difícil influencia de lo epigenético, en el enriquecimiento de la conciencia y por ende en la conducta del individuo.